**SELBSTVERPFLICHTUNGERKLÄRUNG für ehrenamtlich und beruflich Mitarbeitende bei \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Name der Einrichtung)**

Hiermit verpflichte ich, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Name), mich zu einem grenzachtenden Umgang mit Kindern und Jugendlichen und engagiere mich für einen sicheren und verlässlichen Rahmen im Miteinander. Ziel ist der Schutz von Kindern und Jugendlichen vor seelischer, körperlicher und sexualisierter Gewalt.

1. Ich gehe achtsam mit **Nähe und Distanz** um und respektiere die persönlichen Grenzen von anderen. Ich wahre die (räumliche) Intimsphäre und beachte diese auch im Umgang mit Medien, insbesondere bei der Nutzung des Internets.
2. Ich bin mir meiner eigenen Grenzen bewusst und kommuniziere diese.
3. Ich achte bei der **Wahl meiner Worte und Handlungen** darauf, Kindern keine Angst zu machen und ihre persönlichen Grenzen nicht zu verletzen.
4. Mir ist bewusst, dass es Kindern und Jugendlichen schwerfallen kann, eigenes Unbehagen offen zu formulieren. Daher bin ich besonders achtsam im Umgang und versuche zu erspüren, ob oder wann Kinder/Jugendliche von einer Situation peinlich berührt sind oder sich bloßgestellt fühlen – und dadurch Grenzen überschritten werden.
5. Ich **beziehe Stellung**, wenn ich grenzverletzendes, abwertendes, gewalttätiges oder sexistisches Verhalten beobachte – sei es durch Worte, Taten, Bilder oder Videos.
6. Ich bin mir meiner **Vorbildfunktion** und meiner besonderen Vertrauens- und Autoritätsstellung gegenüber den mir anvertrauten Kindern/jungen Menschen – auch im digitalen Raum – bewusst. Mein Handeln ihnen gegenüber ist nachvollziehbar, ehrlich und respektvoll.
7. Ich **nutze keine Abhängigkeiten aus** und ich missbrauche das mir entgegengebrachte Vertrauen nicht zum Schaden von schutzsuchenden Kindern und Jugendlichen.
8. Ich fühle mich dem Schutz der (geflüchteten) Kinder und Jugendlichen verpflichtet. Wenn sie sich mir anvertrauen, nehme ich sie ernst und höre ihnen zu. Haben sie mit den Folgen von traumatischen Erlebnissen zu kämpfen, behandle ich die Dinge vertraulich und **kümmere mich gegebenenfalls um professionelle Hilfe**.
9. Ich bin mir bewusst, dass jede **grenzüberschreitende und sexualisierte Handlung** gegen Kinder und Jugendliche arbeitsrechtliche und gegebenenfalls strafrechtliche Konsequenzen hat.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Ort, Datum Unterschrift*

**ЗАЯВА ПРО САМООБОВ’ЯЗКИ для добровільних і професійних працівників в \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (назва закладу)**

Цим я \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (П. І. Б.) зобов’язуюся дотримуватися меж у відносинах із дітьми та підлітками. Я є прихильником/прихильницею безпечної та надійної основи для роботи один із одним. Мета — захистити дітей і молодь від психічного, фізичного та сексуального насильства.

1. Я пам’ятаю про **близькість і дистанцію** та поважаю особисті межі інших людей. Я підтримую (просторову) приватність, а також поважаю її під час спілкування з мультимедія, особливо під час використання Інтернету.‘
2. Я усвідомлюю власні межі та повідомляю про них.
3. **Вибираючи свої слова та дії**, я стежу за тим, щоб діти не злякалися та щоб їхні особисті межі не були порушені.
4. Я знаю, що дітям та молоді може бути важко відкрито висловлювати свій дискомфорт. Тому я особливо уважний/уважна в спілкуванні з ними та намагаюся відчути, коли дитина/молода людина збентежена ситуацією, почувається незахищеною чи її/його особисті межі порушуються.
5. Я **займаю позицію**, коли спостерігаю трансагресивну, принизливу, насильницьку чи сексистську поведінку. І не має значення, де виявляється ця поведінка: в словах, вчинках, картинках або відео.
6. Я усвідомлюю свою **зразкову функцію** та своє особливе положення довіри й авторитету щодо довірених мені дітей/молодих людей — також у цифровому просторі. Мої дії щодо них зрозумілі та чесні.
7. Я **не використовую жодних залежностей** і не зловживаю наданою мені довірою на шкоду дітям та молоді, які потребують захисту.
8. Я відчуваю себе зобов’язаним/зобов’язаною захищати дітей і молодь (біженців). Якщо вони довіряють мені, я ставлюся до них серйозно та вислуховую їх. Якщо вони борються з наслідками травматичного досвіду, я поводжуся з цим конфіденційно та **в разі потреби звертаюся за професійною допомогою**.
9. Я усвідомлюю, що будь-яка **трансагресивна та сексуалізована дія** щодо дітей та молоді має наслідки в рамках трудового законодавства та, якщо застосовано, кримінального права.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
 *Місце, дата Підпис*